



Programma Mensile Luglio 2016

2 sabato	h 18:30 - 20:00 h 10:00 - 17:00	Ghesce Thubten Dargye Approfondimento insegnamento sul mantra di Cenresig, il Buddha della compassione Luigi Straffi Feng Shui 10
4 lunedì	h 18:00 - 20:00	Ghesce Thubten Dargye Corso di lingua tibetana
5 martedì	h 18:30 - 20:00	Ghesce Thubten Dargye Insegnamenti di Buddhismo
6 mercoledì	h 18:30 - 20:00 h 20:30 - 23:00	Tsenshap Serkong Rinpoche Come praticare il Dharma nella nostra vita quotidiana Festa di compleanno di S.S. il XIV Dalai Lama Cena
9 sabato	h 18:00 - 20:30	Khentrul Rinpoce Il vero significato di Shambala, Come questo magnifico reame può ispirare grande pace ed armonia nella tua vita
10 domenica	h 09:30 - 12:00	Khentrul Rinpoce Il vero significato di Shambala, Come questo magnifico reame può ispirare grande pace ed armonia nella tua vita
11 lunedì	h 18:00 - 20:00	Ghesce Thubten Dargye Corso di lingua tibetana
12 martedì	h 18:30 - 20:00	Ghesce Thubten Dargye Insegnamenti di Buddhismo
14 giovedì	h 18:30 - 20:00	Ghesce Thubten Dargye Guru Puja con offerta dello Tsog in occasione del 10 gg calendario tibetano
19 martedì	h 18:30 - 20:00 h 20:30 - 23:00	Ghesce Thubten Dargye Insegnamenti di Buddhismo Cena chiusura dell'Istituto Samantabhadra per l'estate



Socio frequentatore

Tessera giornaliera: 5 €

Tessera annuale (anno solare): 30 €



Socio Sostenitore

Tessera socio sostenitore a partire da 30 € / mese



Offerte, donazioni, pagamenti corsi e quote anche tramite Bonifico
Banca Intesa San Paolo

IBAN: IT67V0306905068100000000567



segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)
samantabhadra@samantabhadra.org





Gli insegnamenti di Filosofia e Psicologia Buddhista seguono il lignaggio ininterrotto della scuola superiore Madhyamaka - Prasangika (La via di mezzo dei consequenzialisti).

Seguendo il testo del “Lam Rim”, “Il Sentiero Graduato verso l’Illuminazione”, ed il “Bodhisattvacharyavatara” di Shantideva, Ghesce La ne approfondirà i punti salienti, guiderà meditazioni analitiche sul contenuto e impronerà sessioni di domande e risposte.

Il Lam Rim, scritto da Lama Tzong Khapa, è il testo base della filosofia Buddhista tibetana della nostra tradizione.

Gli insegnamenti possono anche essere seguiti in diretta streaming sul nostro sito.

L’istituto Samantabhadra, in linea con gli insegnamenti di S.S. il XIV Dalai Lama, non ha mai praticato nè pratica o promuove lo spirito negativo Dorje Shugden.

orario: dalle 18:30 alle 20:00

Ingresso libero

insegnamenti in diretta streaming gratuita sul nostro sito internet

Per partecipare è necessaria la tessera socio frequentatore giornaliera, annuale o socio sostenitore.

Per informazioni:

segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)

samantabhadra@samantabhadra.org

02/07 sabato



“L’amore verso tutti gli esseri e il desiderio di vederli liberi dalle sofferenze”: Consigli, Insegnamenti e trasmissione del Mantra di Avalokitesvara il Buddha della Grande Compassione e spiegazione sul significato del Mantra.

Il mantra di Avalokitesvara simboleggia la compassione. Il significato completo delle sei sillabe del Mantra è vastissimo,

Perché aver scelto in particolare il mantra di Avalokitesvara? Perché è molto breve - non comprende che sei sillabe - e poiché è corto, è relativamente facile da recitare e da praticare per chiunque; ma benché sia breve, in verità racchiude tutto il significato dei Sutra e dei Tantra; se si studia questo mantra, in effetti si studia tutto l'insieme degli insegnamenti di Buddha Sakyamuni.

Il mantra di Avalokitesvara è stato praticato nel passato innanzitutto in India e quando nel 7° secolo il buddismo ha incominciato ad espandersi nel Tibet, anche i tibetani hanno iniziato a praticarlo; così dal 7° secolo in poi decine di migliaia di tibetani hanno adottato come pratica di base la recitazione del mantra di Avalokitesvara.

Su richiesta degli studenti Ghesce la ha acconsentito ad approfondire e proseguire gli insegnamenti iniziati il mese precedente.

orario: dalle 18:30 alle 20:00

offerta libera **per i soci sostenitori**;

soci frequentatori offerta minima consigliata 10 €.

Per partecipare è necessaria la tessera socio frequentatore giornaliera, annuale o socio sostenitore.

È gradita la prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni:

segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)

samantabhadra@samantabhadra.org



Siamo felicissimi di annunciarvi che Rinpoce ha accettato di importare questo prezioso insegnamento a beneficio di tutti gli amici del Samantabhadra.

Il giovane Rinpoce è la reincarnazione di Kyabje Serkong Tsenshab Rinpoce ed è considerato da Sua Santità il Dalai Lama tra i più validi insegnanti di dharma di nuova generazione.

Note biografiche sulla vita precedente del Maestro:

Serkong Tsenshap Rinpoce studiò con maestri provenienti da tutte e quattro le principali tradizioni del *buddhismo* tibetano. Fu membro dell'università monastica *Ganden Jangtse*, dove conseguì il titolo di *Ghesce Lharampa* dopo quattordici anni di studio. Trascorse nove anni nel collegio tantrico del *Gyume* dove, superato tutti gli esami, ricoprì la carica di Maestro di disciplina, prima di essere nominato nel 1948 uno dei sette *Tsenshap* (assistenti spirituali) di Sua Santità il XIV Dalai Lama. *Serkong Tsenshap Rinpoce* servì Sua Santità con questa qualifica per il resto della sua vita e gli impartì molti lignaggi, iniziazioni e trasmissioni orali. Accompagnò Sua Santità in Cina nel 1954 e in esilio in *India* nel 1959 dove collaborò a stabilire l'Ufficio per gli affari religiosi e culturali. Si adoperò come uno dei principali consiglieri di Sua Santità, capo esecutore dei suoi riti religiosi personali, suo insegnante di conoscenze e competenze, come costruttore di mandala e suo luogotenente spirituale per la comunicazione e la realizzazione delle sue decisioni.

orario: dalle 18:30 alle 20:00

ingresso **ad offerta libera per soci sostenitori e soci frequentatori.**

Per partecipare è necessaria la tessera socio frequentatore giornaliera, annuale o socio sostenitore.

Per informazioni:

segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)
samantabhadra@samantabhadra.org

Compleanno di S.S il XIV Dalai Lama | **Cena di festeggiamento** **06/07 mercoledì**



In occasione dell'81° compleanno di S.S. il XIV Dalai Lama Tenzin Ghatso (data occidentale), su consiglio di Ghesce la e di S.E. Tsenshap Serkong Rinpoce, festeggeremo dopo gli insegnamenti di quest'ultimo con una cena.

Sua Santità il XIV Dalai Lama, Tenzin Gyatso, è il leader spirituale del Tibet. Nato con il nome di Dhondup Lhamo il 6 luglio 1935, da una famiglia contadina, in un piccolo borgo dell'Amdo (Tibet nord-orientale), all'età di due anni è stato riconosciuto come la reincarnazione del suo predecessore. Si ritiene che i Dalai Lama siano manifestazioni di Avalokiteshvara, il Buddha della Compassione e patrono del Tibet.

Al di là dei riconoscimenti ufficiali, però, Sua Santità - che considera sé stesso "un semplice monaco buddhista" e imposta la propria vita sulla semplicità e l'umiltà - si colloca senz'altro fra i personaggi di maggior rilievo della nostra epoca, per la sua straordinaria carica di affetto per ogni essere, per la capacità di tramettere - sempre e in ogni situazione - messaggi costruttivi di tolleranza, pace e dialogo, per lo sforzo costante di superare le barriere e le incomprensioni con il dialogo, per il suo amore per la verità.

Cena condivisa

con cibo portato dai partecipanti

Per informazioni:

3400759464 (lun/ven 9/15)
samantabhadra@samantabhadra.org

Khentrul Rinpoce || Il vero significato di Shambala,

Come questo magnifico reame può ispirare grande pace ed armonia nella vostra vita

09/07 sabato | 10/07 domenica



Con grande gioia vi annunciamo l'arrivo e gli insegnamenti di questo grandissimo Maestro.

Rinomato studioso *Jonangpa* e Maestro *Rimè*, *Khentrul Jamphel Lodrö Rinpoce*, ha studiato con oltre 25 maestri addestrandosi nelle 5 grandi tradizioni buddiste tibetane. E' diventato poi abate del monastero del monastero di *Dzamthang* in Tibet. Il titolo di Maestro *Rimè* (per tutte le tradizioni) gli è stato conferito nel 1997 dal supremo *Lama Lobsang Trinley* e poi da S.S. *il Dalai Lama* nel 2003. La sua profonda e vasta conoscenza offre una rara opportunità di accesso alla pratica buddista da un punto di vista non settario, fino ai livelli più profondi degli insegnamenti del *Tantra* dello *Yoga* supremo nella tradizione *Jonangpa*.

Khentrul Rinpoce è considerato la settima emanazione del *Bodhisattva Akasagarbha*. Nelle sue precedenti reincarnazioni è apparso tre volte nel Tibet orientale come *Washul Lhazu Lama*, *Trulku Ngawang* e *Getse Khentrul*. Oggi, *Khentrul Rinpoce* è un maestro *Vajra* altamente realizzato del *Kalachakra Tantra*.

Egli è noto per la sua pura moralità, profonda saggezza, e vasta compassione.

orario:

Sabato 09/07 dalle 18:00 alle 20:30

Domenica 10/07 dalle 9:30 alle 12:00

ingresso ad **offerta libera per i soci sostenitori;**
per i soci frequentatori 20 €.

Per partecipare è necessaria la tessera socio frequentatore giornaliera, annuale o socio sostenitore.

Per informazioni:

segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)
samantabhadra@samantabhadra.org



La *Guru Puja* è qualcosa di realmente straordinario per i praticanti del *Dharma*, si tratta di un rituale di preghiera scritto dal grande illuminato *Pancen Lobsang Ciöchi Ghialtsen* nel XVII secolo, le melodie di intonazione si traggono invece da Ghialua Ensapa, detto lo *Yogi Veloce* per la rapidità con cui ottenne l'Illuminazione. Il cuore della *Guru Puja* è costituito dallo *Tsog* (offerta) che viene dedicata a tutti gli esseri dei sei reami, a tutti i *Buddha* ed esseri illuminati e al *Maestro*.

Come offerte si possono portare fiori, dolci, snack salati, frutta, bevande, lumini, incensi, etc..

Invitiamo i praticanti tantrici a portare *campana, vajra e damaru* per esercitarsi sotto la guida dei *Venerabili Maestri*.

orario: dalle 18:30 alle 20:00
Ingresso libero

Per partecipare è necessaria la tessera socio frequentatore giornaliera, annuale o socio sostenitore.

Per informazioni:
segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)
samantabhadra@samantabhadra.org

Ghesce Thubten Dargye | Insegnamenti di Buddhismo e Cena di chiusura estiva 19/07 martedì



Gli insegnamenti di Filosofia e Psicologia Buddhista seguono il lignaggio ininterrotto della scuola superiore Madhyamaka - Prasangika (La via di mezzo dei consequenzialisti).

Seguendo il testo del “Lam Rim”, “Il Sentiero Graduato verso l’Illuminazione”, ed il “Bodhisattvacharyavatara” di Shantideva, Ghesce La ne approfondirà i punti salienti, guiderà meditazioni analitiche sul contenuto e impronerà sessioni di domande e risposte.

Il Lam Rim, scritto da Lama Tzong Khapa, è il testo base della filosofia Buddhista tibetana della nostra tradizione.

Gli insegnamenti possono anche essere seguiti in diretta streaming sul nostro sito.

L’istituto Samantabhadra, in linea con gli insegnamenti di S.S. il XIV Dalai Lama, non ha mai praticato nè pratica o promuove lo spirito negativo Dorje Shugden.

In occasione della chiusura estiva dell’Istituto ci scambieremo i saluti con una cena dopo gli insegnamenti. Ognuno può portare quello che vuole, preferibilmente cibo vegetariano e/o vegano.

orario: dalle 18:30 alle 20:00

Ingresso libero

insegnamenti in diretta streaming gratuita sul nostro sito internet

Per partecipare è necessaria la tessera socio frequentatore giornaliera, annuale o socio sostenitore.

Per informazioni:

segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)
samantabhadra@samantabhadra.org



L'Istituto Samantabhadra, oltre ad essere un centro per lo studio e la pratica del Buddismo Mahayana è impegnato da molti anni nel mantenere e far conoscere la cultura tibetana in tutti i suoi molteplici aspetti. In particolare la conoscenza della lingua di un popolo è la chiave di accesso insostituibile alla comprensione del suo patrimonio culturale, letterario, artistico e religioso.

La possibilità di leggere ed assimilare direttamente importanti opere (a cui si è interessati) nella lingua originaria senza ricorrere a traduzioni disponibili ma non sempre precise, fa sì che se ne colgano profondamente significati strutturali e sfumature. Per tutti questi motivi l'Istituto Samantabhadra considera importante e consiglia a tutte le persone interessate alla cultura tibetana (ed allo studio di testi sacri) di cogliere questa opportunità. Il corso ha una struttura molto flessibile a seconda del livello di ingresso. Attualmente è frequentato da studenti di medio/livello ed è suddivisa in due tempi: nella prima parte si studia il Dharma Buddista tibetano direttamente dal testo Bodhisattvacharyavatara di Shantideva mentre la seconda parte tratta lingua moderna e parlata.

Con i nuovi studenti ci si organizza con delle lezioni introduttive in cui si parte dall'alfabeto, per poi passare progressivamente alla lettura.

orario: dalle 18:00 alle 20:00
Contributo a lezione: **offerta libera**
per i soci sostenitori;
per i soci frequentatori 15 €.

Per partecipare è necessaria la tessera socio frequentatore giornaliera, annuale o socio sostenitore.

Per informazioni:
segreteria: 3400759464 (lun/ven 9/15)
samantabhadra@samantabhadra.org

Aiutaci con una donazione

5x1000 Dakini Onlus | 8x1000 Unione Buddhista Italiana

5 X 1000 Dakini Onlus

L'Istituto Samantabhadra si occupa anche di aiuti umanitari verso le popolazioni tibetane profughe in India. In particolare sponsorizza adozioni a distanza di bambini accolti nei monasteri in India per permettere loro – oltre al pasto quotidiano – anche una istruzione secondo la loro tradizione.

Al monastero di Gaden Jangtse ci sono attualmente più di 2000 bambini e garantire loro un pasto non è sempre facile, e ancora di meno dare a tutti un quaderno e una penna con cui scrivere.

L'Istituto sponsorizza anche i bambini di famiglie poverissime in Buthan. In genere si tratta di famiglie che abitano in piccoli villaggi sparsi tra le montagne dell'Himalaya e che non hanno nemmeno i soldi per le cure mediche.

Coloro che vogliono adottare a distanza un bambino, sia tibetano che bhutanesi, avranno una sua foto, il contatto personale con il bambino tramite il suo tutore, e, se vorranno, potranno anche andarlo a trovare.

L'Istituto ha anche una sua Onlus, la Dakini Onlus, costituita proprio a questo scopo. A tal fine si può anche donare il 5 x 1000 alla Dakini Onlus semplicemente scrivendo il Codice Fiscale 97511710580.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria dell'Istituto.

La felicità è sempre l'effetto
di un'azione positiva

LA PACE INTERIORE COLTIVATA
CON LA PRATICA BUDDHISTA
CONTRIBUISCE ALLA PACE NEL MONDO



Unione Buddhista Italiana



